

NO AL DOLOR

No resulta fácil elegir el calmante apropiado para los dolores ocasionales, debido a la gran cantidad de marcas de calmante que hay en el mercado, afirmando todas que son la más adecuada.

La asociación Cuidados Médicos ofrece la información siguiente acerca de los siguientes cuatro calmantes.



Nombre del calmante	Descripción	Síntomas que alivia	Dosificación	Precauciones
<i>Acuaspirina</i>	Comprimido de aspirina 100% soluble. Ideal para personas que no llegan a ingerir los comprimidos.	Dolores de cabeza, musculares, dentales, de espalda, de garganta. Reduce la inflamación y la fiebre.	Adultos y niños mayores de 12 años: 1 a 2 comprimidos disueltos en medio vaso de agua cada 4 horas según sea necesario. No más de 8 comprimidos cada 24 h. Niños menores de 12 años: No administrar Acuaspirina a niños menores de 12 años	El uso prolongado puede ser perjudicial. No deben tomarlo las personas que sigan una dieta baja en sodio.
<i>Paracem</i>	100% paracetamol. Adecuado para madres que amamantan y asmáticos. No produce irritación de estómago como la aspirina.	Dolores de cabeza, de espalda, de muelas, dolor muscular, artritis. Reduce la fiebre.	Adultos y niños mayores de 12 años: 1 a 2 comprimidos cada 4 horas según sea necesario. Niños menores de 12 años: 0,5 a 1 comprimidos cada 4 horas según sea necesario.	El uso prolongado puede ser perjudicial.
<i>NoAx</i>	Cada comprimido contiene 25 mg de diclofenaco potásico. Adecuado para el alivio de afecciones dolorosas agudas y de las inflamaciones. El alivio del dolor se produce normalmente entre los 15 y 30 minutos.	Contusiones, dolores de cuello y de espalda, esguinces y torceduras, migrañas, dolores postoperatorios.	Adultos y niños mayores de 14 años: 1 a 2 comprimidos cada 8 horas. No más de 6 comprimidos al día. Niños de 14 años o menos: Los niños de 14 años o menos no deben tomar NoAx.	No tomar NoAx con el estómago vacío. Consulte a su médico si sufre asma o si está tomando alguna otra medicación. Posibles efectos secundarios: mareos, hinchazón de pies.
<i>Reliefen</i>	Cada comprimido contiene 200 mg de ibuprofeno. Es más suave para el estómago que la aspirina.	Dolores de cabeza, musculares y reumáticos, dolor dental, síntomas del resfriado, dolor de espalda; reduce la fiebre y la inflamación.	Adultos y niños mayores de 12 años: 1 a 2 comprimidos cada 4 – 6 horas. No más de 6 comprimidos cada 24 h. Niños de 12 años o menos: El Reliefen no es adecuado para niños de 12 años o menos.	Si sufre de asma o disfunción renal, es alérgico a la aspirina o está embarazada, debe consultar a su médico antes de tomar Reliefen.

PREGUNTA 1 :

A partir de la información dada, clasifica los cuatro calmantes del más suave al más fuerte. (Escribe los números 1 a 4 en las casillas: el 4 corresponde al más fuerte).

- Acuaspirina
- Paracem
- NoAx
- Reliefen

PREGUNTA 2 :

Identifica dos de los calmantes que puedan provocar más irritación de estómago que los otros dos.

- a) Acuaspirina
- b) Paracem
- c) NoAx
- d) Reliefen

PREGUNTA 3 :

La madre de Miguel tomó algunos comprimidos de Reliefen para el resfriado y el dolor de cabeza. Tomó dos comprimidos a las 8 a.m., un comprimido a la 1 p.m. y dos comprimidos a las 6 p.m. Antes de irse a la cama a las 11 p.m. ¿Cuántos comprimidos podría tomar de acuerdo a las instrucciones de dosificación?

PREGUNTA 4:

Selecciona el calmante más adecuado para cada uno de los siguientes pacientes a partir de la información dada.

PACIENTE	RODEA CON UN CÍRCULO EL CALMANTE MÁS ADECUADO
Inma, una niña de 10 años con resfriado y fiebre.	Acuaspirina / Paracem / NoAx / Reliefen
Jorge, un chico asmático de 13 años con esguince en el tobillo que necesita un calmante para reducir el dolor y la inflamación.	Acuaspirina / Paracem / NoAx / Reliefen
Guillermo, un operario de maquinaria de 45 años que necesita un calmante duradero para el dolor de espalda mientras continúa con su trabajo.	Acuaspirina / Paracem / NoAx / Reliefen
Susana, una madre que amamanta, y que tiene dolor de cabeza.	Acuaspirina / Paracem / NoAx / Reliefen